

АННОТАЦИЯ
к рабочей программе
дополнительной общеразвивающей программы
«Многоборье радистов»

Авторы - педагоги дополнительного образования
Т.В. Аксенова, Е.А. Исаева, Н.И. Рознатовская

В настоящее время целый ряд неблагоприятных факторов влияет на здоровье ребёнка: нервные и физические перегрузки, связанные с овладением все усложняющимися школьными программами, ухудшающаяся экологическая обстановка, стрессы бытового порядка. Организм ребёнка часто не в состоянии с этим справиться, и ребёнок теряет работоспособность и хорошее настроение. Лучшим противодействием может быть погружение в деятельность, отличающуюся от привычной (школьной, бытовой) и успехи в этой деятельности, возможность в чём-то преуспеть.

Дополнительная общеобразовательная программа «Многоборье радистов» положительно влияет и на здоровье учащихся, рассматриваемое как комплекс душевного равновесия, умственного и физического состояния, и на воспитание личности.

Программа «Многоборье радистов» является **авторской**. В нее входят:

- ▲ скоростная радиотелеграфия (прием и передача радиogramм),
- ▲ работа в эфире на портативных радиостанциях или трансиверах (радиообмен),
- ▲ спортивное ориентирование, основы туристской подготовки,
- ▲ стрельба из пневматической винтовки.

Таким образом, ребёнок или подросток может скомпенсировать относительную неудачу в одном из подвидов удачей, успехом в другом. Кроме того, есть возможность физической и психологической разрядки посредством смены видов деятельности в течение одного занятия (прием-передача, передача-работа в радиосети, и т.д.) и в течение недельного цикла (например, понедельник: прием-передача; среда: передача - радиосеть; воскресенье: ориентирование).

Программа предназначена для детей и подростков **9-17 лет**. Наилучший возраст для начала занятий 9-10 лет. Никакой предварительной подготовки не требуется. Учащиеся не должны иметь медицинских противопоказаний для занятий спортивным ориентированием.

Цель программы: сохранение и улучшение здоровья учащихся с помощью занятий многоборьем радистов и путем пропаганды здорового образа жизни.

Занятия проводятся в кабинете – 2 -3 раза по 2 часа, и на выездах (в выходной) – ориентирование: для первого и второго года – по 2 часа; для третьего года- 4 часа.

Ожидаемые результаты освоения программы

Программа, рассчитанная на три года, дает возможность спортсмену достигнуть уровня 1-2 разряда. В первый год учащиеся **постигают основы** всех видов спорта, входящих в многоборье радистов, кроме радиообмена. В этот период они **освоят** телеграфную азбуку Морзе. Одновременно учащиеся **познакомятся с азами** спортивного ориентирования, стрельбы, на экскурсиях будут **знакомиться** с городом и его окрестностями, **научатся** пользоваться компьютерными тренажерами. На втором и третьем годах обучения получают **навыки** скоростного приема и передачи; ориентирования, стрельбы, а также **узнают** правила работы при радиообмене, правила российских и международных соревнований, **познакомятся** с компьютерными программами, **совершенствуют** свое мастерство, стремясь к повышению разрядов и готовясь принять участие в соревнованиях высокого ранга, а также в судействе соревнований с использованием компьютерных программ. В процессе соревнований **воспитываются** устойчивость к стрессовым ситуациям, адекватная самооценка. Выступление за команду своего учреждения, района, города, использование на соревнованиях атрибутов государственной символики (флага, гимна) воспитывает патриотизм.

Рассмотрено и принято
Педагогическим Советом ЦДЮТТ
Московского района Санкт-Петербурга

Протокол педсовета ЦДЮТТ
№ 1 от 31.08.2016 г.

Утверждаю
Директор ЦДЮТТ
Московского района Санкт-Петербурга



Е.А. Исаева

2016 г.

Приказ № 26 от 01.09.2016

Многоборье радистов

Рабочая программа
дополнительной общеразвивающей программы
для детей и подростков 9 – 17 лет
(направленность - техническая)

группа 201

Автор-составитель
Скорнякова Светлана Андреевна,
педагог дополнительного образования

Санкт – Петербург
2016

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «**Многоборье радистов**» предназначена для детей и подростков **9-16 лет**. Никакой предварительной подготовки не требуется. Учащиеся не должны иметь медицинских противопоказаний для занятий ориентированием.

Программа создана для обучения детей и подростков Азбуке Морзе, спортивному ориентированию, стрельбе, а также для обучения подростков работать в радиоэфире с использованием кодовых выражений Азбуки Морзе.

Характеристика группы – в составе группы **2 года** обучения преобладают мальчики в возрасте 10 – 13 лет, которые за первый год выучили Азбуку Морзе и научились принимать буквенные и цифровые тексты со скоростью до 40 зн/мин, научились передавать буквенные и цифровые тексты на телеграфных ключах со скоростью 30 – 50 зн/мин. Они выучили условные знаки спортивного ориентирования и научились проходить простейшие дистанции на местности.

Цель программы: сохранение и улучшение здоровья (комплекс душевного равновесия, умственного и физического состояния) учащихся с помощью занятий многоборьем радистов и путем пропаганды здорового образа жизни.

На **втором** году обучения решаются следующие **задачи**:

Образовательные:

- ▲ повышение скорости приема азбуки Морзе с записью рукой;
- ▲ изучение кодовых выражений для радиообмена и правил работы в радиосети в классе;
- ▲ повышение скорости передачи знаков азбуки Морзе на телеграфном ключе;
- ▲ совершенствование навыков спортивного ориентирования;
- ▲ освоение работы на портативных радиостанциях;
- ▲ освоение компьютерных тренажеров;

Развивающие:

- ▲ развитие познавательной сферы личности ученика, его внимания, памяти, наблюдательности;
- ▲ повышение коммуникабельности;
- ▲ развитие способности анализировать, сравнивать, сопоставлять объекты окружающего мира;
- ▲ развитие пространственного мышления и воображения;

Воспитательные:

- ▲ воспитание трудолюбия;
- ▲ воспитание терпения, усидчивости, умения подчиняться правилам (правила техники безопасности, правила соревнований, правила тренировок);
- ▲ воспитание ответственности за себя и других;
- ▲ воспитание стремления к соблюдению норм и правил поведения в окружающей среде, к соблюдению норм здорового образа жизни.

Ожидаемые результаты 2 года обучения

Обучающийся **будет знать:** знаки препинания азбуки Морзе по международной программе; кодовые выражения для радиообмена и правила работы в радиосети в классе; правила подготовки аппаратуры к выездным соревнованиям; тактические приемы спортивного ориентирования; основные требования к участникам соревнований различных уровней, правила подготовки к выездным соревнованиям; основы туризма.

Обучающийся **будет уметь:** качественно работать на телеграфном ключе со скоростью 50 – 70 знаков в минуту; принимать буквенные и цифровые радиограммы со скоростью 40 – 70 знаков в минуту; пользоваться компьютерными тренажерами для наращивания скорости приема; принимать и передавать радиограммы по международной программе со скоростью 30 – 70 знаков в минуту; проводить радиообмен в классе; настраивать радиостанцию и трансивер; выбирать оптимальный маршрут на дистанции по ориентированию; рассчитывать силы при прохождении дистанции; разжигать костер, устанавливать палатки.

У него будет развиваться: усидчивость, умение концентрироваться; способность адекватно оценивать свои достижения, рост своих результатов; умение подчиняться правилам, - умение регулировать свое поведение и физическое и эмоциональное состояние.

После двух лет занятий ребята достигают уровня, необходимого для профессиональной деятельности радиооператора (3-й разряд по скоростной радиотелеграфии). Ребята, нашедшие себя в этом спорте, получая более высокие спортивные разряды, имеют возможность проявить себя, выступая на соревнованиях различных рангов, вплоть до Первенств и Чемпионатов России. Всем, выполнившим разрядные нормативы, выдаются зачетные книжки по радиоспорту.

**Рабочая программа (распределение по периодам обучения)
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Многоборье радистов»
ПДО Скорнякова С.А. (группа 201)**

Дата занятия	Кабинет	Содержание	Часы	Тема	Дата факт	Подпись зав. отдела
01.сен	306 402	Теория: План тренировок, соревнований на год. Новые нормативные документы по радиоспорту, правила соревнований высокого ранга. Правила работы с радиостанциями. Правила охраны Практика: Зачет по охране труда. Опрос по правилам работы с аппаратурой.	2	1.1.		
04.сен	Выезд	Теория: План тренировок на год. Техника работы с картой. Знакомство с символьными знаками - легендами КП. Практика: Чтение карты. Анализ местности по карте.	4	4.1. 4.4.		
05.сен	306 402	Теория: Правила посадки и постановки руки на ключ при переходе на скоростную передачу. Практика: Выполнение упражнений для коррекции постановки руки. Теория: Правила техники безопасности при работе с компьютером. Практика: Опрос по технике безопасности при работе с компьютером. Освоение компьютерных программ, используемых для наращивания скорости приема	1	2.2.1.		
		Теория: Правила техники безопасности при работе с компьютером. Практика: Опрос по технике безопасности при работе с компьютером. Освоение компьютерных программ, используемых для наращивания скорости приема	1	2.1.1.		
08.сен	306 402	Теория: Правила посадки и постановки руки на ключ при переходе на скоростную передачу. Практика: Выполнение упражнений для восстановления скорости и качества передачи радиogramм.	1	2.2.1.		
		Теория: Применение и использование компьютера для приема сигналов азбуки Морзе. Практика: Освоение компьютерных программ, используемых для наращивания скорости приема	1	2.1.1.		
11.сен	Выезд	Теория: Значение физической подготовки для спортсмена-ориентировщика. Практика: Сопоставление и сравнение различных карт. Упражнения на развитие глазомера. Бег по пересеченной местности	4	4.1. 4.4.		
12.сен	306 402	Практика: Выполнение упражнений для восстановления скорости и качества передачи радиogramм.	1	2.2.1.		
		Теория: Правильная запись при приеме буквенных и цифровых радиogramм. Практика: Выполнение упражнений по восстановлению «знаков замены» при записи текста. Введение недостающих «знаков замены» на маленьких скоростях.	1	2.1.2.		
15.сен	306 402	Практика: Передача тренировочных радиogramм – по индивидуальным заданиям.	1	2.2.1.		
		Теория: Правильная запись при приеме буквенных и цифровых	1	2.1.2.		

		радиограмм. Практика: Выполнение упражнений по восстановлению «знаков замены» при записи текста. Введение недостающих «знаков замены» на маленьких скоростях.				
18.сен	Выезд	Теория: Техника работы с картой. Практика: Чтение карты. Прохождение дистанции.	4	4.1.		
19.сен	306 402	Практика: Передача тренировочных радиограмм – по индивидуальным заданиям.	1	2.2.1.		
		Теория: Оформление бланков переписки текстов. Практика: Выполнение упражнений по восстановлению «знаков замены» при записи текста. Введение недостающих «знаков замены» на маленьких скоростях.	1	2.1.2.		
22.сен	306 402	Зачет на скорость и качество передачи буквенных и цифровых текстов.	1	2.2.1.		
		Теория: Оформление бланков переписки текстов. Практика: Выполнение упражнений по восстановлению «знаков замены» при записи текста. Введение недостающих «знаков замены» на маленьких скоростях.	1	2.1.2.		
25.сен	Выезд	Теория: Инструктаж по технике безопасности при стрельбе из пневматического оружия. Практика: Зачет по технике безопасности при стрельбе из пневматического оружия. Тренировки по стрельбе.	4	5.1. 5.2.		
26.сен	306 402	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости и корректировка качества передачи на телеграфном ключе буквенных и цифровых радиограмм методом больших объемов.	1	2.2.1.		
		Практика: Зачет на скорость принятия буквенных и цифровых текстов.	1	2.1.2.		
29.сен	306 402	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости и корректировка качества передачи на телеграфном ключе буквенных и цифровых радиограмм методом больших объемов.	1	2.2.1.		
		Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема буквенных и цифровых текстов при помощи компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.2.		
02.окт	Выезд	Практика: Чтение карты. Упражнения на развитие внимания, наблюдательности. Сопоставление объектов на местности и на карте. Прохождение дистанции.	4	4.1.		
03.окт	306 402	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости и корректировка качества передачи на телеграфном ключе буквенных и цифровых радиограмм методом больших объемов.	1	2.2.1.		
		Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема буквенных и цифровых текстов при помощи компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.2.		
06.окт	306 402	Практика: Выполнение упражнений для корректировки качества передачи – работа под руку педагога.	1	2.2.1.		
		Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема буквенных и цифровых текстов при помощи компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.2.		
09.окт	Выезд	Теория: Техника работы с компасом. Азимут. Особенности, техника азимутного бега. Практика: Передвижение по азимуту без чтения карты, счет шагов. Способы контролирования направлений. Прохождение дистанции.	4	4.2.		
10.окт	306 402	Практика: Передача тренировочных радиограмм – по индивидуальным заданиям.	1	2.2.1.		
		Практика: Прием тренировочных радиограмм для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
13.окт	306 402	Практика: Передача тренировочных радиограмм – по индивидуальным заданиям.	1	2.2.1.		
		Практика: Прием тренировочных радиограмм для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		

16.окт	Выезд	Теория: Техника работы с картой. Практика: Чтение карты. Сопоставление объектов на местности и на карте. Прохождение дистанции.	4	4.1.		
17.окт	306 402	Практика: Зачет на скорость и качество передачи буквенных и цифровых текстов.	1	2.2.1.		
		Практика: Прием тренировочных радиogramм для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
20.окт	306 402	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости и корректировка качества передачи на телеграфном ключе буквенных и цифровых радиogramм методом больших объемов.	1	2.2.1.		
		Практика: Переписка радиogramм: отработка четкости знака, формирование навыков скоростной переписки буквенных и цифровых текстов.	1	2.1.2.		
23.окт	Выезд	Теория: Ознакомление с тактическими приемами, необходимыми ориентировщику. Практика: Прохождение дистанции. Анализ дистанций.	4	4.3.		
24.окт	306 402	Выполнение упражнений для наращивания скорости и корректировка качества передачи на телеграфном ключе буквенных и цифровых радиogramм методом больших объемов.	1	2.2.1.		
		Переписка радиogramм: отработка четкости знака, формирование навыков скоростной переписки буквенных и цифровых текстов.	1	2.1.2.		
27.окт	306 402	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости и корректировка качества передачи на телеграфном ключе буквенных и цифровых радиogramм методом больших объемов.	1	2.2.1.		
		Практика: Зачет на скорость принятия буквенных и цифровых текстов.	1	2.1.2.		
30.окт	Выезд	Теория: Техника азимутного бега. Практика: Бег по азимуту с компасом и чтением карты. Прохождение дистанции.	4	4.2.		
31.окт	306 402	Практика: Выполнение упражнений для корректировки качества передачи – работа под руку педагога.	1	2.2.1.		
		Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема буквенных и цифровых текстов при помощи компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.2.		
03.ноя	306 402	Практика: Передача тренировочных радиogramм – по индивидуальным заданиям.	1	2.2.1.		
		Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема буквенных и цифровых текстов при помощи компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.2.		
06.ноя	Выезд	Теория: Правила и приемы стрельбы из пневматического оружия. Практика: Тренировки по стрельбе. Отработка правильного дыхания при стрельбе, плавной работы спускового механизма.	4	5.2.		
07.ноя	306 402	Передача тренировочных радиogramм – по индивидуальным заданиям.	1	2.2.1.		
		Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема буквенных и цифровых текстов при помощи компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.2.		
10.ноя	306 402	Практика: Зачет на скорость и качество передачи буквенных и цифровых текстов.	1	2.2.1.		
		Выполнение упражнений для наращивания скорости приема буквенных и цифровых текстов при помощи компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.2.		
13.ноя	Выезд	Теория: Требования к участникам соревнований. Подготовка к соревнованиям различного уровня. Техническая информация о соревнованиях. Практика: Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию. Упражнения - общеразвивающие.	4	6.1. 4.4.		
14.ноя	306 402	Практика: Радиолубительство. Радиообмен в спортивном радиомногоборье Основные правила работы в радиосети.	1	3.1.		
		Практика: Прием тренировочных радиogramм для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного	1	2.1.2.		

		тренажера – по индивидуальным заданиям				
17.ноя	306 402	Теория: Простейшие кодовые обозначения, необходимые для работы в радиосети. Практика: Радиосвязь различными парами на телеграфных ключах (установление связи) – работа в радиоклассе.	1	3.1.		
		Практика: Прием тренировочных радиogramм для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
20.ноя	Выезд	Теория: Техника работы с картой. Практика: Чтение карты. Упражнения на развитие глазомера, внимания. Способы измерения расстояний на карте и местности. Прохождение дистанции.	4	4.1.		
21.ноя	306 402	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости передачи методом ускорений.	1	2.2.1.		
		Практика: Прием тренировочных радиogramм для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
24.ноя	306 402	Теория: Применение кодовых выражений. Практика: Радиосвязь различными парами на телеграфных ключах (установление связи, подтверждение) – работа в радиоклассе.	1	3.2.		
		Практика: Переписка радиogramм: отработка четкости знака, формирование навыков скоростной переписки буквенных и цифровых текстов.	1	2.1.2.		
27.ноя	Выезд	Теория: Техника работы с компасом. Практика: Передвижение по различным типам местности с помощью компаса. Бег с ускорениями.	4	4.2. 4.4.		
28.ноя	306 402	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости передачи методом ускорений.	1	2.2.1.		
		Практика: Зачет на скорость принятия буквенных и цифровых текстов.	1	2.1.2.		
01.дек	306 402	Теория: Правила радиообмена с помощью кодовых выражений. Практика: Радиосвязь различными парами на телеграфных ключах (установление связи, подтверждение) – работа в радиоклассе.	1	3.2. 3.4.		
		Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема буквенных и цифровых текстов при помощи компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.2.		
04.дек	Выезд	Теория: Техническая информация о соревнованиях. Практика: Участие в соревнованиях по скоростной радиотелеграфии.	4	6.1.		
05.дек	306 402	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости передачи методом ускорений.	1	2.2.1.		
		Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема буквенных и цифровых текстов при помощи компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.2.		
08.дек	306 402	Теория: Радиообмен - работа в радиосети. Практика: Радиосвязь различными парами на телеграфных ключах (запросы) – работа в радиоклассе.	1	3.4.		
		Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема буквенных и цифровых текстов при помощи компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.2.		
11.дек	Выезд	Практика: Передвижение по различным типам местности с помощью компаса. Бег по “белой” карте. Способы контролирования направлений. Изучение дополнительных примет, помогающих ориентировщику. Прохождение дистанции.	4	4.2.		
12.дек	306 402	Практика: Выполнение упражнений для корректировки качества передачи – работа под руку педагога.	1	2.2.1.		
		Практика: Прием тренировочных радиogramм для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
15.дек	306 402	Практика: Радиосвязь различными парами на телеграфных ключах (установление связи, подтверждение, запросы) – работа в радиоклассе.	1	3.4.		

		Практика: Прием тренировочных радиogramм для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
18.дек	Выезд	Теория: Техническая информация о соревнованиях. Практика: Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию. Спортивные игры.	4	6.1. 4.4.		
19.дек	306 402	Практика: Передача тренировочных радиogramм – по индивидуальным заданиям.	1	2.2.1.		
		Практика: Прием тренировочных радиogramм для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
22.дек	306 402	Практика: Зачет на знание кодовых выражений и правил работы в радиосети.	1	3.2.		
		Практика: Переписка радиogramм: отработка четкости знака, формирование навыков скоростной переписки буквенных и цифровых текстов.	1	2.1.2.		
25.дек	Выезд	Практика: Чтение карты. Анализ местности по карте. Прохождение дистанции.	4	4.1.		
26.дек	306 402	Практика: Передача тренировочных радиogramм – по индивидуальным заданиям.	1	2.2.1.		
		Практика: Зачет на скорость принятия буквенных и цифровых текстов.	1	2.1.2.		
29.дек	306 402	Практика: Зачет на скорость и качество передачи буквенных и цифровых текстов.	1	2.2.1.		
		Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема буквенных и цифровых текстов при помощи компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.2.		
09.янв	306 402	Теория: Инструктаж по ОТ. Интерфейс мини-радиостанции, трансивера FT-813 и др. Практика: Включение и настройка радиостанции и трансивера, переключение диапазонов.	1	3.3.		
		Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема буквенных и цифровых текстов при помощи компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.2.		
12.янв	306 402	Теория: Комплектация, необходимое дополнительное оборудование мини-радиостанции. Практика: Включение и настройка радиостанции, подстройка во время работы.	1			
		Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема буквенных и цифровых текстов при помощи компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.2.		
15.янв	Выезд	Практика: Чтение карты. Сопоставление и сравнение различных карт. Упражнения на развитие глазомера, внимания, наблюдательности, памяти. Прохождение дистанции.	4	4.1.		
16.янв	306 402	Теория: Комплектация, необходимое дополнительное оборудование мини-радиостанции. Практика: Включение и настройка радиостанции, подстройка во время работы.	1	3.3.		
		Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема буквенных и цифровых текстов при помощи компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.2.		
19.янв	306 402	Практика: Подключение, проверка и зарядка аккумуляторов для радиостанции и трансивера.	1	3.3.		
		Практика: Прием тренировочных радиogramм для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
22.янв	Выезд	Теория: Способы преодоления дистанций. Выбор оптимального пути преодоления дистанций, выбор маршрутов. Практика: Упражнения - общеразвивающие и специальные, спортивные игры.	4	4.3. 4.4.		
23.янв	306 402	Теория: Радиообмен в радиомногоборье. Практика: Работа в радиосети в радиоклассе по 2 человека.	1	3.3. 3.4.		

		Практика: Прием тренировочных радиogramм для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
26.январь	306 402	Теория: Правила и ограничения при работе в радиосети в эфире. Практика: Работа в радиосети в радиоклассе по 2 и 3 человека.	1	3.3. 3.4.		
		Практика: Прием тренировочных радиogramм для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
29.январь	Выезд	Теория: Знакомство с достопримечательностями на выездных соревнованиях. Практика: Посещение мемориала. Участие в соревнованиях.	4	7.1. 6.1.		
30.январь	306 402	Теория: Правила и ограничения при работе в радиосети в эфире. Практика: Работа в радиосети в радиоклассе по 3 человека.	1	3.3. 3.4.		
		Практика: Переписка радиogramм: отработка четкости знака, формирование навыков скоростной переписки буквенных и цифровых текстов.	1	2.1.2.		
02.февраль	306 402	Теория: Рабочие частоты Практика: Работа в радиосети в радиоклассе по 3 человека.	1	3.3. 3.4.		
		Практика: Зачет на скорость принятия буквенных и цифровых текстов.	1	2.1.2.		
05.февраль	Выезд	Теория: Корректировка стрельбы. Управление дыханием при стрельбе. Практика: Тренировки по стрельбе. Отработка правильного дыхания при стрельбе, плавной работы спускового механизма. Контрольные занятия на результат.	4	5.2.		
06.февраль	306 402	Практика: Зачет по работе в радиосети тройками в классе	1	3.4.		
		Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема буквенных и цифровых текстов при помощи компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.2.		
09.февраль	306 402	Практика: Настройка радиостанций и трансивера на время. Работа на радиостанциях и трансиверах в помещении переменным составом команд.	1	3.3. 3.4.		
		Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема буквенных и цифровых текстов при помощи компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.2.		
12.февраль	Выезд	Теория: Особенности экипировки лыжника, оборудование. Практика: Лыжная подготовка.	4	4.5.		
13.февраль	306 402	Практика: Настройка радиостанций и трансивера на время. Работа на радиостанциях и трансиверах в помещении переменным составом команд.	1	3.3. 3.4.		
		Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема буквенных и цифровых текстов при помощи компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.2.		
16.февраль	306 402	Практика: Настройка радиостанций и трансивера на время. Работа на радиостанциях и трансиверах в помещении переменным составом команд.	1	3.3. 3.4.		
		Практика: Прием тренировочных радиogramм для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
19.февраль	Выезд	Практика: Лыжная подготовка.	4	4.5.		
20.февраль	306 402	Практика: Работа на радиостанциях и трансиверах в помещении переменным составом команд.	1	3.4.		
		Практика: Прием тренировочных радиogramм для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
26.февраль	Выезд	Практика: Упражнения - общеразвивающие и специальные, спортивные игры.	4	4.4.		
27.февраль	306 402	Практика: Работа на радиостанциях и трансиверах в помещении переменным составом команд.	1	3.4.		
		Практика: Прием тренировочных радиogramм для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		

02.мар	306 402	Практика: Работа на радиостанциях и трансиверах в помещении переменным составом команд.	1	3.4.		
		Практика: Прием тренировочных радиogramм для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
05.мар	Выезд	Теория: Техническая информация о соревнованиях. Практика: Участие в соревнованиях по скоростной радиотелеграфии.	4	6.1.		
06.мар	306 402	Практика: Работа на радиостанциях и трансиверах в помещении переменным составом команд.	1	3.4.		
		Практика: Переписка радиogramм: отработка четкости знака, формирование навыков скоростной переписки буквенных и цифровых текстов.	1	2.1.2.		
09.мар	306 402	Практика: Зачет по работе на радиостанциях и трансиверах в помещении	1	3.4.		
		Практика: Зачет на скорость принятия буквенных и цифровых текстов.	1	2.1.2.		
12.мар	Выезд	Практика: Чтение карты. Анализ местности по карте. Прохождение дистанции.	4	4.1.		
13.мар	306 402	Практика: Проведение профилактических работ радиоаппаратуры. Подготовка аппаратуры к выездным соревнованиям.	1	3.4.		
		Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема буквенных и цифровых текстов при помощи компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.2.		
16.мар	306 402	Практика: Проведение профилактических работ радиоаппаратуры. Подготовка аппаратуры к выездным соревнованиям.	1	3.4.		
		Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема буквенных и цифровых текстов при помощи компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.2.		
19.мар	Выезд	Теория: Знакомство с достопримечательностями, представленными в музейных комплексах СПб и пригородов, в действующих военных частях. Практика: Экскурсии в музеи, природные заповедники, в воинскую часть по темам программы.	4	7.1.		
20.мар	306 402	Практика: Работа на радиостанциях и трансиверах переменным составом команд в соревновательных условиях.	1	3.4.		
		Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема буквенных и цифровых текстов при помощи компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.2.		
23.мар	306 402	Практика: Работа на радиостанциях и трансиверах переменным составом команд в соревновательных условиях.	1	3.4.		
		Практика: Прием тренировочных радиogramм для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
26.мар	Выезд	Теория: Техническая информация о соревнованиях. Практика: Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию. Упражнения - общеразвивающие, спортивные игры.	4	6.1. 4.4.		
27.мар	306 402	Практика: Работа на радиостанциях и трансиверах переменным составом команд в соревновательных условиях.	1	3.4.		
		Практика: Прием тренировочных радиogramм для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
30.мар	306 402	Практика: Работа на радиостанциях и трансиверах переменным составом команд в соревновательных условиях.	1	3.4.		
		Практика: Прием тренировочных радиogramм для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
02.апр	Выезд	Теория: Выбор оптимального пути преодоления дистанций, выбор маршрутов. Набор высот. Практика: Постановка простейших дистанций.	4	4.3.		
03.апр	306	Практика: Работа на радиостанциях и трансиверах переменным	1	3.4.		

	402	составом команд в соревновательных условиях. Практика: Прием тренировочных радиogramм для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
06.апр	306 402	Практика: Зачет по работе в радиосети тройками в соревновательных условиях на радиостанциях и трансиверах.	1	3.4.		
		Практика: Переписка радиogramм: отработка четкости знака, формирование навыков скоростной переписки буквенных и цифровых текстов.	1	2.1.2.		
09.апр	Выезд	Теория: Знакомство с элементарными правилами организации и проведения туристских походов и лагерей. Изучение правил охраны природы. Практика: Формирование таких туристских навыков, как заготовка дров, разжигание костра. Бег по различной местности: заболоченность, лес.	4	4.4. 4.6.		
10.апр	306 402	Теория: Правила введения новых знаков международной программы (, . ? = /) при передаче на ключе. Практика: Передача текстов из знаков препинания.	1	2.2.2.		
		Практика: Зачет на скорость принятия буквенных и цифровых текстов.	1	2.1.2.		
13.апр	306 402	Теория: Правила подсчета очков на соревнованиях по международной системе. Практика: Передача текстов из знаков препинания. Передача радиogramм из тренировочных смешанных текстов.	1	2.2.2.		
		Теория: Знаки международной системы (, . ? = /), особенности звучания. Практика: Прием тренировочных текстов из знаков препинания	1	2.1.3.		
16.апр	Выезд	Практика: Передвижение по различным типам местности с помощью компаса. Бег по азимуту с компасом и чтением карты. Прохождение дистанции.	4	4.2.		
17.апр	306 402	Теория: Правила подсчета очков на соревнованиях по международной системе. Практика: Передача текстов из знаков препинания. Передача радиogramм из тренировочных смешанных текстов.	1	2.2.2.		
		Теория: Способы записи текстов международной системы – смешанных текстов. Практика: Прием тренировочных текстов из знаков препинания.	1	2.1.3.		
20.апр	306 402	Практика: Передача радиogramм из тренировочных смешанных текстов.	1	2.2.2.		
		Теория: Правила международных соревнований по скоростной радиотелеграфии. Практика: Прием смешанных тренировочных текстов по международной системе – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.3.		
23.апр	Выезд	Практика: Формирование таких туристских навыков, как заготовка дров, разжигание костра, приготовление пищи на костре, установка палатки.	4	4.6.		
24.апр	306 402	Практика: Передача радиogramм из тренировочных смешанных текстов.	1	2.2.2.		
		Теория: Правила международных соревнований по скоростной радиотелеграфии. Практика: Прием смешанных тренировочных текстов по международной системе – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.3.		
27.апр	306 402	Практика: Зачет на скорость передачи смешанных радиogramм (международная программа).	1	2.2.2.		
		Практика: Прием смешанных тренировочных текстов по международной системе – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.3.		
30.апр	Выезд	Практика: Тренировки по стрельбе. Отработка правильного дыхания при стрельбе, плавной работы спускового механизма. Контрольные занятия на результат.	4	5.2.		
04.май	306 402	Практика: Передача тренировочных радиogramм – по индивидуальным заданиям.	1	2.2.1.		
		Практика: Прием смешанных тренировочных текстов по	1	2.1.3.		

		международной системе – по индивидуальным заданиям.				
07.май	Выезд	Практика: Формирование таких туристских навыков, как заготовка дров, разжигание костра, приготовление пищи на костре, установка палатки.	4	4.6.		
8.май	306 402	Практика: Передача тренировочных радиogramм – по индивидуальным заданиям.	1	2.2.1.		
		Практика: Переписка радиogramм: отработка четкости знака, формирование навыков скоростной переписки смешанных текстов	1	2.1.3.		
11.май	306 402	Практика: Передача тренировочных радиogramм – по индивидуальным заданиям.	1	2.2.1.		
		Практика: Зачет на скорость принятия смешанных радиogramм (международная система).	1	2.1.3.		
14.май	Выезд	Теория: Техническая информация о соревнованиях. Практика: Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию. Упражнения - общеразвивающие и специальные, спортивные игры.	4	6.1. 4.4.		
15.май	306 402	Практика: Зачет на скорость и качество передачи буквенных и цифровых текстов.	1	2.2.1.		
		Теория: Правила проведения соревнований по скоростной радиотелеграфии. Требования к участникам соревнований. Практика: Подготовка к участию в соревнованиях различных уровней по скоростной радиотелеграфии и многоборью радистов.	1	6.1. 2.1.1.		
18.май	306 402	Теория: Правила поведения на соревнованиях. Настрой на соревнования.	1	6.1.		
		Практика: Подготовка к участию в соревнованиях различных уровней по скоростной радиотелеграфии и многоборью радистов. Практика: Подготовка к участию в соревнованиях различных уровней по скоростной радиотелеграфии и многоборью радистов.	1	6.1. 2.1.1.		
21.май	Выезд	Подведение итогов работы за год. Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию различного уровня	4	6.1.		
22.май	306 402	Практика: Зачет на скорость и качество передачи буквенных и цифровых текстов.	1	2.2.1.		
		Практика: Подведение итогов прошедших соревнований, индивидуальных достижений	1	6.1.		
ИТОГО			288			

Рассмотрено и принято
Педагогическим Советом ЦДЮТТ
Московского района Санкт-Петербурга

Протокол педсовета ЦДЮТТ
№ 1 от 31.08.2016 г.

Утверждаю
Директор ЦДЮТТ
Московского района Санкт-Петербурга



Е. А. Исаева

2016 г.

Приказ № 26 от 01.09.2016

Многоборье радистов

Рабочая программа
дополнительной общеразвивающей программы
для детей и подростков 9 – 17 лет
(направленность - техническая)

группа 302

Автор-составитель
Скорнякова Светлана Андреевна,
педагог дополнительного образования

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «**Многоборье радистов**» предназначена для детей и подростков 9-16 лет. Никакой предварительной подготовки не требуется. Учащиеся не должны иметь медицинских противопоказаний для занятий ориентированием.

Характеристика группы – в составе группы **3 года** обучения преобладают мальчики в возрасте 13 – 17 лет, которые за два года обучения научились принимать буквенные и цифровые тексты со скоростью до 70 зн/мин, научились передавать буквенные и цифровые тексты на телеграфных ключах со скоростью 50 – 80 зн/мин, что соответствует уровню 3 взрослого разряда. Они научились принимать и передавать тексты по международной программе со скоростью 30-50 зн/мин, а также научились работать в командах из 3-х человек в радиосети в кабинете. Они получили навыки выбора оптимального маршрута на дистанции по спортивному ориентированию, научились рассчитывать свои силы при прохождении дистанции.

Цель программы: сохранение и улучшение здоровья (комплекс душевного равновесия, умственного и физического состояния) учащихся с помощью занятий многоборьем радистов и путем пропаганды здорового образа жизни.

На **третьем** году обучения и далее решаются следующие **задачи**:

Образовательные:

- ▲ повышение скорости приема знаков азбуки Морзе по международной системе с записью рукой;
- ▲ умение работать в команде в радиосети на трансиверах и мини-радиостанциях;
- ▲ получение представлений о технических видах связи;
- ▲ повышение скорости передачи знаков азбуки Морзе по международной системе на телеграфном ключе;
- ▲ изучение правил проведения соревнований по радиоспорту и ориентированию
- ▲ совершенствование навыков спортивного ориентирования;
- ▲ освоение компьютерных программ RufzXP, MorseRunner;

Развивающие:

- ▲ развитие познавательной сферы личности, его внимания, памяти, наблюдательности;
- ▲ повышение коммуникабельности;
- ▲ развитие способности анализировать, сравнивать, сопоставлять объекты окружающего мира;
- ▲ развитие пространственного мышления и воображения;

Воспитательные:

- ▲ воспитание трудолюбия;
- ▲ воспитание терпения, усидчивости, умения подчиняться правилам (правила техники безопасности, правила соревнований, правила тренировок);
- ▲ воспитание ответственности за себя и других;
- ▲ воспитание стремления к соблюдению норм и правил поведения в окружающей среде, к соблюдению норм здорового образа жизни.

Ожидаемые результаты обучения по программе:

Учащийся будет знать: правила радиообмена на мини-радиостанциях и трансиверах; технические возможности мини-радиостанций и трансиверов; правила работы в компьютерных программах-тренажерах, например, TextGen, АДКМ, RufzXP, MorseRunner и др.; правила проведения и судейства соревнований по радиомногоборью и видам;

Учащийся будет уметь: передавать буквенные и цифровые радиogramмы на телеграфном ключе со скоростью 70 – 100 знаков в минуту; принимать буквенные и цифровые радиogramмы с компьютерного тренажера со скоростью 80 – 110 знаков в минуту; принимать и передавать радиogramмы по международной программе со скоростью 50 – 70 знаков в минуту; работать в компьютерных программах-тренажерах, таких как TextGen, АДКМ, RufzX и др.; работать на трансиверах и мини-радиостанциях; преодолевать технически сложные дистанции по спортивному ориентированию, грамотно рассчитывать свои силы на всю дистанцию.

У обучающегося будет развиваться: способность концентрировать внимание на главных моментах; умение подчиняться правилам, умение регулировать свое поведение и физическое и эмоциональное состояние; способность адекватно оценивать свои достижения, свой «рост»; умение оценивать свои достижения и устранять причины возникших трудностей; умение выстраивать конструктивные отношения с членами детского коллектива, с взрослыми.

Обучающийся будет ценить: ответственность не только за личный, но и за командный результат; взаимопомощь и взаимовыручку.

Он будет стремиться: регулировать свое поведение, физическое и эмоциональное состояние; к конструктивному взаимодействию в разновозрастном детском коллективе.

У него будут воспитываться патриотические чувства.

Вся программа, рассчитанная на три года, дает возможность спортсмену достигнуть уровня 1-2 разряда, участвовать в соревнованиях всероссийского уровня. Далее ребята могут продолжить занятия в группе совершенствования спортивного мастерства, где работа ведется по индивидуальным планам, используя учебно-тематический план 3-го года обучения, выполнить норматив кандидата в мастера спорта РФ.

**Рабочая программа (распределение по периодам обучения)
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Многоборье радистов»
ПДО Скорнякова С.А. (группа 302)**

Дата	Кабинет	Содержание	Часы	Тема	Дата факт	подпись зав.отдела
02.сен	306	Теория: Методики повышения скорости и качества передачи радиogramм. Практика: Выполнение упражнений на фиксацию навыка вертикальной скоростной передачи.	1	2.2.1.		
	211	Теория: Новая компьютерная программа hst2006freeware, правила работы в ней. Практика: Прием тренировочных радиogramм (буквенных, цифровых) в программах TextGen или hst2006freeware	1	2.1.1.		
04.сен	Выезд	Теория: Техника работы с картой. Практика: Чтение карты. Анализ местности по карте. Упражнения - общеразвивающие и специальные.	4	4.1. 4.4		
06.сен	306	Теория: Методики повышения скорости и качества передачи радиogramм. Практика: Выполнение упражнений на коррекцию “постановки” руки. Передача тренировочных текстов.	1	2.2.1.		
	211	Теория: Виды упражнений по приему буквенных и цифровых текстов. Практика: Прием тренировочных радиogramм (буквенных, цифровых) в программах TextGen или hst2006freeware	1	2.1.2. 2.1.1.		
07.сен	306	Теория: Цели и задачи на учебный год. Правила организации рабочего места радиста. Технические средства, используемые в тренировочном процессе и во время соревнований. Требования к спортсменам, входящим в состав сборной команды для участия в крупных соревнованиях. ОТ при работе с аппаратурой, техника пожарной безопасности, правила поведения на выездах. Практика: Зачет по технике безопасности. Опрос по правилам работы с аппаратурой.	2	1.1.		
09.сен	306	Теория: Способы оценки качества передачи. Практика: Выполнение упражнений на коррекцию “постановки” руки. Передача тренировочных текстов.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема букв и цифр с использованием компьютерного тренажера (восприятие на слух высоких скоростей) – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
11.сен	Выезд	Теория: Символьные знаки – легенды КП. Практика: Сопоставление и сравнение различных карт. Прохождение дистанции.	4	4.1.		
13.сен	306	Теория: Формы проведения анализа личных результатов.	1	2.2.1.		

		Практика: Выполнение упражнений на коррекцию “постановки” руки. Передача тренировочных текстов.				
	211	Контрольная по приему радиogramм (буквенных, цифровых) для определения уровня подготовки спортсменов	1	2.1.1.		
14.сен	306	Теория: Новые кодовые выражения. Правила радиообмена с помощью новых кодовых выражений Практика: Прием буквенных и цифровых текстов в классе с помехами.	2	3.1.		
15.сен	306	Практика: Работа над качеством передачи с увеличением времени передачи и объема передаваемых текстов – по индивидуальным заданиям.	1	2.2.1.		
	211	Теория: Новая компьютерная программа Rufz, правила работы в ней. Практика: Работа компьютерной программе Rufz.	1	2.1.3.		
18.сен	Выезд	Теория: Сопоставление и сравнение различных карт. Прохождение дистанции. Практика: Бег по горизонтали. Дистанции с ложными КП.	4	4.3.		
20.сен	306	Теория: Правила подготовки к соревнованиям. Практика: Работа над качеством передачи с увеличением времени передачи и объема передаваемых текстов – по индивидуальным заданиям.	1	6.1. 2.2.1.		
	211	Практика: Работа в программе Rufz	1	2.1.3.		
21.сен	306	Теория: Новые кодовые выражения. Правила радиообмена с помощью новых кодовых выражений. Практика: Оформление рабочего места при радиообмене. Прием и передача текстов по парам.	2	3.1.		
23.сен	306	Теория: Способы и формы построения индивидуальных графиков увеличения скорости и повышения качества передачи. Практика: Работа над качеством передачи с увеличением времени передачи и объема передаваемых текстов – по индивидуальным заданиям.	1	2.2.1.		
	211	Контрольная по работе в программе Rufz для определения уровня подготовки спортсменов	1	2.1.3.		
25.сен	Выезд	Теория: Инструктаж по технике безопасности при стрельбе из пневматического оружия. Практика: Зачет по технике безопасности при стрельбе из пневматического оружия. Тренировка по стрельбе.	4	5.1. 5.2.		
27.сен	306	Зачет на скорость и качество передачи буквенных и цифровых текстов.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема букв и цифр с использованием компьютерного тренажера (восприятие на слух высоких скоростей) – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
28.сен	306	Теория: Правила работы в радиоклассе и в полевых условиях. Практика: Прием и передача текстов по парам. Оформление нагрузки – бланков приема и передачи.	2	3.1.		
30.сен	306	Практика: Выполнение упражнений по наращиванию скорости передачи по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов для закрепления набранных скоростей.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема букв и цифр с использованием компьютерного тренажера (восприятие на слух высоких скоростей) – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
02.окт	Выезд	Теория: Выбор оптимального пути преодоления дистанций, выбор маршрутов. Практика: Анализ дистанций. Прохождение дистанции.	4	4.3.		
04.окт	306	Теория: Правила подготовки к соревнованиям. Практика: Выполнение упражнений по наращиванию скорости передачи по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов для закрепления набранных скоростей.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема букв и цифр с использованием компьютерного тренажера (восприятие на слух высоких скоростей) – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		

05.окт	306	Теория: Новые кодовые выражения. Правила радиообмена с помощью новых кодовых выражений. Практика: Работа в радиосети различными составами – для подбора составов команд. Оформление нагрузки – бланков приема и передачи.	2	3.1.		
07.окт	306	Практика: Выполнение упражнений по наращиванию скорости передачи по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов для закрепления набранных скоростей.	1	2.2.1.		
	211	Контрольная по приему радиogramм (буквенных, цифровых и смешанных текстов) для определения уровня подготовки спортсменов	1	2.1.1.		
09.окт	Выезд	Теория: Техника работы с компасом. Особенности, техника азимутного бега. Практика: Передвижение по различным типам местности с помощью компаса. Передвижение по азимуту без чтения карты.	4	4.2.		
11.окт	306	Теория: Правила подготовки к соревнованиям. Практика: Выполнение упражнений по наращиванию скорости передачи по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов для закрепления набранных скоростей.	1	2.2.1.		
	211	Теория: Новая компьютерная программа MorseRunner, правила работы в ней. Практика: Работа компьютерной программе MorseRunner.	1	2.1.3.		
12.окт	306	Теория: Оформление бланков; понятия “радиоданные” и “нагрузка”. Практика: Работа в радиосети различными составами – для подбора составов команд.	2	3.1.		
14.окт	306	Работа над качеством передачи с увеличением времени передачи и объема передаваемых текстов – по индивидуальным заданиям.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Работа в программе MorseRunner	1	2.1.3.		
16.окт	Выезд	Теория: Символьные знаки – легенды КП. Практика: Анализ местности по карте. Прохождение дистанции.	4	4.1.		
18.окт	306	Работа над качеством передачи с увеличением времени передачи и объема передаваемых текстов – по индивидуальным заданиям.	1	2.2.1.		
	211	Контрольная по работе в программе MorseRunner для определения уровня подготовки спортсменов	1	2.1.3.		
19.окт	306	Теория: Новые кодовые выражения. Правила радиообмена с помощью новых кодовых выражений. Практика: Зачет по правилам проведение радиообмена и на знание кодовых обозначений.	2	3.1.		
21.окт	306	Практика: Работа над качеством передачи с увеличением времени передачи и объема передаваемых текстов – по индивидуальным заданиям.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема букв и цифр с использованием компьютерного тренажера (восприятие на слух высоких скоростей) – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
23.окт	Выезд	Практика: Сопоставление и сравнение различных карт. Прохождение дистанции. Бег по различной местности: заболоченность, лес.	4	4.1. 4.4.		
25.окт	306	Зачет на скорость и качество передачи буквенных и цифровых текстов.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема букв и цифр с использованием компьютерного тренажера (восприятие на слух высоких скоростей) – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
26.окт	306	Практика: Работа в радиосети в радиоклассе командами на время.	2	3.1.		
28.окт	306	Практика: Выполнение упражнений по наращиванию скорости передачи по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов для закрепления набранных скоростей.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема букв и цифр с использованием компьютерного тренажера (слежение по тексту на большей скорости) – по индивидуальным заданиям	1	2.1.1.		
30.окт	Выезд	Практика: Передвижение по различным типам местности с помощью компаса. Бег по различной местности: заболоченность, лес, холмы и т.д.	4	4.2. 4.4.		

01.ноя	306	Практика: Выполнение упражнений по наращиванию скорости передачи по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов для закрепления набранных скоростей.	1	2.2.1.		
	211	Теория: Способы увеличения скорости приема радиogramм. Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема букв и цифр с использованием компьютерного тренажера (слежение по тексту на большей скорости) – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.2.		
02.ноя	306	Практика: Работа в радиосети в радиоклассе командами на время.	2	3.1.		
06.ноя	Выезд	Теория: Правила и приемы стрельбы из пневматического оружия. Практика: Тренировки по стрельбе. Отработка правильного дыхания при стрельбе, плавной работы спускового механизма.	4	5.2.		
08.ноя	306	Практика: Выполнение упражнений по наращиванию скорости передачи по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов для закрепления набранных скоростей.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема букв и цифр с использованием компьютерного тренажера (восприятие на слух высоких скоростей) – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
09.ноя	306	Практика: Работа в радиосети в радиоклассе командами на время.	2	3.1.		
11.ноя	306	Практика: Выполнение упражнений по наращиванию скорости передачи по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов для закрепления набранных скоростей.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Прием тренировочных радиogramм букв и цифр для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.1.		
13.ноя	Выезд	Теория: Техническая информация о соревнованиях. Практика: Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию. Упражнения - общеразвивающие и специальные, спортивные игры.	4	6.1. 4.4.		
15.ноя	306	Работа над качеством передачи с увеличением времени передачи и объема передаваемых текстов – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.1.		
	211	Теория: Фиксация и анализ личных результатов. Практика: Прием тренировочных радиogramм букв и цифр для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.2.		
16.ноя	306	Зачет по работе в радиосети в радиоклассе командами.	2	3.1.		
18.ноя	306	Практика: Работа над качеством передачи с увеличением времени передачи и объема передаваемых текстов – по индивидуальным заданиям.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Прием тренировочных радиogramм букв и цифр для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.1.		
20.ноя	Выезд	Теория: Техника работы с картой. Практика: Чтение карты. Анализ местности по карте. Упражнения - общеразвивающие и специальные.	4	4.1. 4.4		
22.ноя	306	Работа над качеством передачи с увеличением времени передачи и объема передаваемых текстов – по индивидуальным заданиям.	1	2.2.1.		
	211	Зачет на скорость принятия и переписки буквенных и цифровых текстов	1	2.1.1.		
23.ноя	306	Теория: Подготовка рабочего места при работе в помещении. Практика: Организация рабочего места для радиообмена на радиостанциях в помещении.	2	3.2.		
25.ноя	306	Зачет на скорость и качество передачи буквенных и цифровых текстов.	1	2.2.1.		
	211	Прием тренировочных текстов по международной программе – по индивидуальным заданиям	1	2.1.3.		
27.ноя	Выезд	Практика: Чтение карты. Прохождение дистанции. Упражнения - общеразвивающие и специальные.	4	4.1. 4.4.		
29.ноя	306	Практика: Выполнение упражнений по наращиванию скорости передачи по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов для закрепления набранных скоростей.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости	1	2.1.2.		

		приема букв и цифр с использованием компьютерного тренажера (восприятие на слух высоких скоростей) – по индивидуальным заданиям				
30.ноя	306	Теория: Радиостанция “Лавина”: сборка, включение, настройка, подготовка к работе в помещениях. Практика: Радиостанция “Лавина: сборка, включение, настройка, подготовка к работе в полевых условиях, подбор высоты антенны. Организация рабочего места для радиообмена на радиостанциях в помещении.	2	3.2.		
02.дек	306	Практика: Выполнение упражнений по наращиванию скорости передачи по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов для закрепления набранных скоростей.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема букв и цифр с использованием компьютерного тренажера (восприятие на слух высоких скоростей) – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
04.дек	Выезд	Теория: Техническая информация о соревнованиях. Практика: Участие в соревнованиях по скоростной радиотелеграфии.	4	6.1.		
06.дек	306	Практика: Выполнение упражнений по наращиванию скорости передачи по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов для закрепления набранных скоростей.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Прием тренировочных радиogramм букв и цифр для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.1.		
07.дек	306	Теория: Трансивер FT-813 и др.: сборка, включение, настройка, подготовка к работе в помещениях. Практика: Трансивер FT-813 и др.: сборка, включение, настройка, подготовка к работе в полевых условиях, подбор высоты антенны. Организация рабочего места для радиообмена на радиостанциях в помещении.	2	3.2.		
09.дек	306	Практика: Выполнение упражнений по наращиванию скорости передачи по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов для закрепления набранных скоростей.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Прием тренировочных радиogramм букв и цифр для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.1.		
11.дек	Выезд	Теория: Техника работы с компасом. Особенности, техника азимутного бега. Практика: Бег по “белой” карте. Способы контролирования направлений.	4	4.2.		
13.дек	306	Практика: Работа над качеством передачи с увеличением времени передачи и объема передаваемых текстов – по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Прием тренировочных радиogramм букв и цифр для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.1.		
14.дек	306	Теория: Трансивер FT-813 и др.: сборка, включение, настройка, подготовка к работе в помещениях. Практика: Радиообмен на радиостанциях в помещении (переменные составы команд)	2	3.2.		
16.дек	306	Практика: Работа над качеством передачи с увеличением времени передачи и объема передаваемых текстов – по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов.	1	2.2.1.		
	211	Зачет на скорость принятия и переписки буквенных и цифровых текстов	1	2.1.1.		
18.дек	Выезд	Теория: Способы планирования дистанций для начинающих. Практика: Планирование и постановка дистанций.	4	6.1. 4.4.		
20.дек	306	Практика: Работа над качеством передачи с увеличением времени передачи и объема передаваемых текстов – по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Выполнение упражнений на формирование навыков скоростной переписки буквенных и цифровых текстов.	1	2.1.2.		
21.дек	306	Практика: Работа в радиосети в радиоклассе командами на время.	2	3.1.		

23.дек	306	Зачет на скорость и качество передачи буквенных и цифровых текстов.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема букв и цифр с использованием компьютерного тренажера (восприятие на слух высоких скоростей) – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
25.дек	Выезд	Практика: Бег по азимуту с компасом и чтением карты. Прохождение дистанции. Упражнения - общеразвивающие и специальные.	4	4.2. 4.4.		
27.дек	306	Практика: Выполнение упражнений по наращиванию скорости передачи по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов для закрепления набранных скоростей.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема букв и цифр с использованием компьютерного тренажера (восприятие на слух высоких скоростей) – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
28.дек	306	Практика: Радиообмен на радиостанциях в помещении (переменные составы команд)	2	3.2.		
30.дек	306	Практика: Выполнение упражнений по наращиванию скорости передачи по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов для закрепления набранных скоростей.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема букв и цифр с использованием компьютерного тренажера (восприятие на слух высоких скоростей) – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
10.янв	306	Практика: Выполнение упражнений по наращиванию скорости передачи по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов для закрепления набранных скоростей.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Прием тренировочных радиogramм букв и цифр для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.2.		
12.янв	306	Практика: Работа в радиосети в радиоклассе командами на время.	2	3.1.		
13.янв	306	Практика: Выполнение упражнений по наращиванию скорости передачи по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов для закрепления набранных скоростей.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Прием тренировочных радиogramм букв и цифр для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.2.		
15.янв	Выезд	Теория: Техника работы с картой. Практика: Чтение карты. Прохождение дистанции.	4	4.1.		
17.янв	306	Практика: Работа над качеством передачи с увеличением времени передачи и объема передаваемых текстов – по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов.	1	3.2.		
	211	Практика: Прием тренировочных радиogramм букв и цифр для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.2.		
19.янв	306	Теория: Инструктаж по ОТ и ТБ!!!! Практика: Радиообмен на радиостанциях или трансиверах в помещении (постоянные составы команд)	2	1.1.		
20.янв	306	Практика: Работа над качеством передачи с увеличением времени передачи и объема передаваемых текстов – по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов.	1	2.2.1.		
20.янв	211	Зачет на скорость принятия и переписки буквенных и цифровых текстов	1	2.1.2.		
22.янв	Выезд	Теория: Выбор оптимального пути преодоления дистанций, выбор маршрутов. Практика: Анализ дистанций. Прохождение дистанции.	4	4.3.		
24.янв	306	Практика: Работа над качеством передачи с увеличением времени передачи и объема передаваемых текстов – по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема букв и цифр с использованием компьютерного тренажера	1	2.1.2.		

		(восприятие на слух высоких скоростей) – по индивидуальным заданиям				
26.янв	306	Зачет по работе в радиосети на радиостанции в помещении	2	3.2.		
27.янв	306	Зачет на скорость и качество передачи буквенных и цифровых текстов.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема букв и цифр с использованием компьютерного тренажера (восприятие на слух высоких скоростей) – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
29.янв	Выезд	Теория: Знакомство с достопримечательностями на выездных соревнованиях. Практика: Посещение мемориала. Участие в соревнованиях.	4	7.1. 6.1.		
31.янв	306	Практика: Выполнение упражнений по наращиванию скорости передачи по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов для закрепления набранных скоростей.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема букв и цифр с использованием компьютерного тренажера (восприятие на слух высоких скоростей) – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
02.фев	306	Теория: Как подготовить рабочее место при работе в полевых условиях. Трансивер FT-813: сборка, включение, настройка. Практика: Подготовка рабочего места и аппаратуры при работе в полевых условиях, установка и закрепление мини-столиков.	2	3.2.		
03.фев	306	Практика: Выполнение упражнений по наращиванию скорости передачи по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов для закрепления набранных скоростей.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Прием тренировочных радиограмм букв и цифр для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.1.		
05.фев	Выезд	Теория: Корректировка стрельбы. Управление дыханием при стрельбе. Практика: Тренировки по стрельбе. Отработка правильного дыхания при стрельбе, плавной работы спускового механизма.	4	5.2.		
07.фев	306	Практика: Выполнение упражнений по наращиванию скорости передачи по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов для закрепления набранных скоростей.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Прием тренировочных радиограмм букв и цифр для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.1.		
09.фев	306	Теория: Радиостанция “Лавина”: сборка, включение, настройка, подготовка к работе в полевых условиях. Практика: Радиостанция “Лавина”: сборка, включение, настройка, подготовка к работе в полевых условиях, подбор высоты антенны.	2	3.2.		
10.фев	306	Практика: Работа над качеством передачи с увеличением времени передачи и объема передаваемых текстов – по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Прием тренировочных радиограмм букв и цифр для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.1.		
12.фев	Выезд	Теория: Особенности экипировки лыжника, оборудование. Практика: Лыжная подготовка.	4	4.5.		
14.фев	306	Практика: Работа над качеством передачи с увеличением времени передачи и объема передаваемых текстов – по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов.	1	2.2.1.		
	211	Зачет на скорость принятия и переписки буквенных и цифровых текстов	1	2.1.1.		
16.фев	306	Теория: Трансивер FT-813 и др.: сборка, включение, настройка, подготовка к работе в полевых условиях. Практика: Трансивер FT-813 и др.: сборка, включение, настройка, подготовка к работе в полевых условиях, подбор высоты антенны.	2	3.2.		
17.фев	306	Практика: Работа над качеством передачи с увеличением времени передачи и объема передаваемых текстов – по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов.	1	2.2.1.		

	211	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема букв и цифр с использованием компьютерного тренажера (восприятие на слух высоких скоростей) – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
19.фев	Выезд	Практика: Лыжная подготовка.	4	4.5.		
21.фев	306	Практика: Работа над качеством передачи с увеличением времени передачи и объема передаваемых текстов – по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема букв и цифр с использованием компьютерного тренажера (восприятие на слух высоких скоростей) – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
26.фев	Выезд	Теория: Техника работы с картой.	4	4.1.		
		Практика: Чтение карты. Анализ местности по карте. Сопоставление и сравнение различных карт. Прохождение дистанции.				
28.фев	306	Практика: Работа над качеством передачи с увеличением времени передачи и объема передаваемых текстов – по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема букв и цифр с использованием компьютерного тренажера (восприятие на слух высоких скоростей) – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
02.мар	306	Теория: Трансивер FT-813 и др.: сборка, включение, настройка, подготовка к работе в полевых условиях.	2	3.2.		
		Практика: Трансивер FT-813 и др.: сборка, включение, настройка, подготовка к работе в полевых условиях, подбор высоты антенны.				
03.мар	306	Зачет на скорость и качество передачи буквенных и цифровых текстов.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Прием тренировочных радиogramм букв и цифр для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.1.		
05.мар	Выезд	Теория: Техника работы с картой.	4	4.1.		
		Практика: Чтение карты. Прохождение дистанции. Бег с ускорениями. Бег в гору.				
07.мар	306	Практика: Выполнение упражнений по наращиванию скорости передачи по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов для закрепления набранных скоростей.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Прием тренировочных радиogramм букв и цифр для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.1.		
09.мар	306	Практика: Работа в радиосети в радиоклассе командами на время.	2	3.1.		
10.мар	306	Практика: Выполнение упражнений по наращиванию скорости передачи по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов для закрепления набранных скоростей.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Прием тренировочных радиogramм букв и цифр для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.1.		
12.мар	Выезд	Практика: Анализ дистанций. Прохождение дистанции. Бег с ускорениями. Бег в гору.	4	4.3.		
14.мар	306	Практика: Выполнение упражнений по наращиванию скорости передачи по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов для закрепления набранных скоростей.	1	2.2.1.		
	211	Зачет на скорость принятия и переписки буквенных и цифровых текстов	1	2.1.1.		
16.мар	306	Практика: Радиообмен на радиостанциях или трансиверах (переменные составы команд) в полевых условиях на время.	2	3.2.		
17.мар	306	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема букв и цифр с использованием компьютерного тренажера (восприятие на слух высоких скоростей) – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
	211	Практика: Выполнение упражнений на формирование навыков скоростной переписки буквенных и цифровых текстов.	1	2.1.2.		

19.мар	Выезд	Теория: Знакомство с достопримечательностями, представленными в музейных комплексах СПб и пригородов, в действующих военных частях. Практика: Экскурсии в музеи, природные заповедники, в воинскую часть по темам программы.	4	7.1.		
21.мар	306	Практика: Работа над качеством передачи с увеличением времени передачи и объема передаваемых текстов – по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема букв и цифр с использованием компьютерного тренажера (восприятие на слух высоких скоростей) – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
23.мар	306	Практика: Работа в радиосети в радиоклассе командами на время.	2	3.1.		
24.мар	306	Практика: Работа над качеством передачи с увеличением времени передачи и объема передаваемых текстов – по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема букв и цифр с использованием компьютерного тренажера (восприятие на слух высоких скоростей) – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
26.мар	Выезд	Теория: Техническая информация о соревнованиях. Практика: Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию. Упражнения - общеразвивающие и специальные, спортивные игры.	4	6.1. 4.4.		
28.мар	306	Практика: Работа над качеством передачи с увеличением времени передачи и объема передаваемых текстов – по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема букв и цифр с использованием компьютерного тренажера (восприятие на слух высоких скоростей) – по индивидуальным заданиям	1	2.1.2.		
30.мар	306	Практика: Радиообмен на радиостанциях или трансиверах (переменные составы команд) в полевых условиях на время.	2	3.2.		
31.мар	306	Практика: Работа над качеством передачи с увеличением времени передачи и объема передаваемых текстов – по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных текстов.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Прием тренировочных радиogramм букв и цифр для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.1.		
02.апр	Выезд	Практика: Чтение карты. Анализ местности по карте. Прохождение дистанции.	4	4.1.		
04.апр	306	Зачет на скорость и качество передачи буквенных и цифровых текстов.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Прием тренировочных радиogramм букв и цифр для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.1.		
06.апр	306	Практика: Радиообмен на радиостанциях или трансиверах (переменные составы команд) в полевых условиях на время.	2	3.2.		
07.апр	306	Теория: Особенности проведения соревнований по международной программе. Практика: Передача тренировочных смешанных текстов.	1	2.2.2.		
	211	Зачет на скорость принятия и переписки буквенных текстов	1	2.1.1.		
09.апр	Выезд	Теория: Знакомство с правилами организации и проведения туристских походов и лагерей. Практика: Закрепление туристских навыков, как заготовка дров, разжигание костра, на костре, установка палаток.	4	4.6.		
11.апр	306	Теория: Особенности проведения соревнований по международной программе. Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости передачи смешанных текстов – по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных смешанных текстов для закрепления набранных скоростей.	1	2.2.2.		
	211	Зачет на скорость принятия и переписки цифровых текстов	1	2.1.1.		

13.апр	306	Практика: Работа в радиосети в радиоклассе командами на время.	2	3.1.		
14.апр	306	Теория: Составление смешанных текстов. Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости передачи смешанных текстов – по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных смешанных текстов для закрепления набранных скоростей.	1	2.2.2.		
	211	Теория: Правила составления смешанных текстов (по международной программе). Виды упражнений по приему смешанных текстов Практика: Прием тренировочных текстов по международной программе – по индивидуальным заданиям	1	2.1.3.		
16.апр	Выезд	Практика: Упражнения - общеразвивающие и специальные, спортивные игры. Бег по различной местности. Прохождение дистанции.	4	4.1. 4.4.		
18.апр	306	Теория: Виды упражнений по передаче смешанных текстов. Практика: Работа над качеством передачи – по индивидуальным заданиям.	1	2.2.2.		
	211	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема смешанных текстов – по индивидуальным заданиям	1	2.1.3.		
20.апр	306	Зачет по работе в радиосети на трансиверах в полевых условиях.	2	3.2.		
21.апр	306	Теория: Виды упражнений по передаче смешанных текстов. Практика: Работа над качеством передачи – по индивидуальным заданиям.	1	2.2.2.		
	211	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема смешанных текстов – по индивидуальным заданиям	1	2.1.3.		
23.апр	Выезд	Теория: Изучение правил организации питания в туристическом походе. Практика: Закрепление туристских навыков, как разжигание костра, приготовление пищи на костре.	4	4.6.		
25.апр	306	Зачет на скорость и качество передачи смешанных текстов	1	2.2.2.		
	211	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема смешанных текстов – по индивидуальным заданиям	1	2.1.3.		
27.апр	306	Теория: Правила соревнований по радиоспорту. Пакет документов для проведения соревнований по скоростной радиотелеграфии и многоборью радистов. Практика: Подготовка пакета документов для проведения соревнований по скоростной радиотелеграфии и многоборью радистов.	2	3.2.		
28.апр	306	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости передачи смешанных текстов – по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных смешанных текстов для закрепления набранных скоростей.	1	2.2.2.		
	211	Практика: Прием тренировочных текстов по международной программе – по индивидуальным заданиям	1	2.1.3.		
30.апр	Выезд	Практика: Тренировки по стрельбе. Контрольные занятия на результат.	4	5.2.		
02.май	306	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости передачи смешанных текстов – по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных смешанных текстов для закрепления набранных скоростей.	1	2.2.2.		
	211	Практика: Прием тренировочных текстов по международной программе – по индивидуальным заданиям	1	2.1.3.		
04.май	306	Теория: Система подсчета очков по видам многоборья и скоростной радиотелеграфии. Практика: Подсчет очков по видам многоборья и скоростной радиотелеграфии.	2	3.2.		
05.май	306	Выполнение упражнений для наращивания скорости передачи смешанных текстов – по индивидуальным заданиям. Передача тренировочных смешанных текстов для закрепления набранных скоростей.	1	2.2.2.		
	211	Практика: Выполнение упражнений для наращивания скорости приема смешанных текстов – по индивидуальным заданиям	1	2.1.3.		
07.май	Выезд	Практика: Закрепление туристских навыков, как заготовка дров,	4	4.6.		

		разжигание костра, приготовление пищи на костре, установка палаток. Зачет.				
11.май	306	Практика: Радиообмен на радиостанциях или трансиверах (переменные составы команд) в полевых условиях на время. Зачет по правилам соревнований и подсчету очков.	2	3.2.		
12.май	306	Работа над качеством передачи – по индивидуальным заданиям.	1	2.2.1.		
	211	Практика: Прием тренировочных радиogramм букв и цифр и смешанных для закрепления набранных скоростей приема с использованием компьютерного тренажера – по индивидуальным заданиям.	1	2.1.1.		
14.май	Выезд	Теория: Техническая информация о соревнованиях. Практика: Участие в соревнованиях по спортивному ориентированию. Упражнения - общеразвивающие и специальные, спортивные игры.	4	6.1. 4.4.		
16.май	306	Работа над качеством передачи – по индивидуальным заданиям.	1	2.2.1.		
	211	Зачет на скорость принятия и переписки смешанных текстов	1	2.1.1.		
18.май	306	Теория: Подготовка пакета документов для допуска к соревнованиям. Практика: Подготовка к участию в соревнованиях по СРТ, МР3, МР4 различных уровней	2	6.1.		
19.май	306	Работа над качеством передачи – по индивидуальным заданиям.	1	2.2.1.		
	211	Зачет на скорость принятия и переписки буквенных и цифровых текстов	1	2.1.1.		
21.май	Выезд	Практика: Подведение итогов. Участие в соревнованиях по многоборью радистов.	4	6.1.		
23.май	306	Зачет на скорость и качество передачи смешанных текстов	1	2.2.2.		
	211	Теория: Участие в соревнованиях по скоростной радиотелеграфии. Практика: Подготовка к участию в соревнованиях по СРТ, МР3, МР4 различных уровней	1	6.1.		
25.май	306	Теория: Разрядные нормативы по видам многоборья. Практика: Подготовка к участию в соревнованиях по СРТ, МР3, МР4 различных уровней.	2	6.1.		
26.май	306	Анализ результатов прошедших соревнований	1	6.1.		
	211	Анализ личных достижений, подведение итогов.	1	6.1.		