Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей

**Центр детского (юношеского) технического творчества Московского района Санкт-Петербурга**

**АННОТАЦИЯ**

**дополнительной общеразвивающей программы**

**«Юнармеец»**

Патриотизм складывается из многих составляющих – это и знание, и уважение истории своей семьи, школы, спортивной секции, города, края, страны, знание и уважение символики своего спортивного общества, родного города, своей страны. Но патриотизм означает и желание, и, главное, умение защищать все то, что дорого! Наиболее ярко патриотизм проявляется при защите Родины во время службы в армии или других государственных силовых структурах, при защите в спортивных соревнованиях чести государства, города, района (малой Родины).

Очень часто в средствах массовой информации мы видим и слышим о стихийных бедствиях (землетрясениях, пожарах, обвалах), и везде на помощь приходят люди, как нам кажется, умеющие все: преодолевать страх, выживать и работать в невыносимых условиях, принимать правильные решения в экстремальных ситуациях. Как воспитать в себе все необходимые для этого качества, как научиться включать все свои резервные возможности в случае необходимости?

Есть отличная возможность сделать первые шаги в этом направлении: прийти заниматься в **объединении «Юнармеец»**!

Программа «Юнармеец» – это программа **военно-патриотической направленности**, т.е. это и спорт, и основы школы выживания, и знакомство со службой в армии.

**Цель** данной программы: удовлетворение потребностей ребенка в самопознании и самовыражении, развитие психической и физической устойчивости к окружающему миру посредством занятий спортивными единоборствами и военно-прикладными видами деятельности.

Программа рассчитана на детей и подростков в возрасте **8 - 17 лет**. Для приема в объединение «Юнармеец» не требуется специальных навыков, но обязателен допуск врача (справка). Родители пишут заявление, в котором подтверждают, что ознакомлены с условиями занятий и предупреждены о возможности синяков и ссадин.

**Программа рассчитана на 3 года,** в течение которых воспитанники секции осваивают приемы самбо и дзюдо, занимаются общефизической подготовкой. Они также учатся стрелять из пневматического оружия из разных положений и в разных условиях, получают туристские навыки в походах или учебно-тренировочных сборах в полевых условиях, учатся преодолевать военизированную полосу препятствий, изучают основные приемы оказания первой медицинской помощи пострадавшим.

Занятия проводятся **2-3 раза в неделю по 2-3 часа** в спортивном зале или в парках Санкт-Петербурга.

С каждым годом возрастают объемы, интенсивность, виды нагрузок, расширяются границы теоретических знаний по программе, улучшается техника борьбы, стрельбы.

**В результате освоения программы** воспитанники **научатся** правильно оценивать ситуацию и принимать оптимальные решения в сложных условиях; **освоят** приемы спортивного самбо и дзюдо и боевого самбо, различные приемы стрельбы, **изучат** тактико-тактические характеристики винтовки ИЖ-61, основные понятия баллистики. Получат основы знаний по ориентированию, **научатся** пользоваться картами и компасом.

У них **будет развиваться** ловкость, сила, выносливость, умение преодолевать физические и психологические нагрузки, преодолевать страх боли, страх перед соперником, перед судьями.

Будет **воспитываться** чувство патриотизма, ответственности за принятые решения и поступки. Будет воспитываться «воинская мораль», и «боевая добродетель», основанные на принципах: исключить жестокость, проявлять благородство, уважать старших, любить ближних и защищать слабых, не использовать свою силу и умение во зло, не бить лежачего, не обучать людей с дурными наклонностями.

* С полной версией программы вы можете ознакомиться в методическом кабинете в будние дни с 10.00 до 18.00.